

In-company Opleidingen

NLP in business

NLP en communicatie met impact

NLP en Zinvol leidinggeven

NLP IN BUSINESS - VOOR WIE EN MET WELKE BEDOELING ?

In ieder bedrijf is het belangrijk dat mensen blijven evolueren. Meer kennis, vaardigheden en vooral attitude-vorming draagt bij tot het zelfvertrouwen en de passie van iedere medewerker op ieder bedrijfsniveau.

Wil je een opleiding organiseren waar basisvaardigheden rond communicatie en leiderschap op een zinvolle manier worden aangebracht en ook met de nodige aandacht voor de individuele noden, dan is dit een opleiding voor jouw bedrijf, jouw afdeling.

In de 7 dagen NLP in business verkennen we zowel de basis voor waardegericht samenwerken als de tools om resultaatgericht en tegelijk mensgericht doelen te bereiken.

Neuro-linguïstisch programmeren - kortweg NLP - is meerdere dingen tegelijkertijd.

Neuro staat voor de miljoenen neuronen waaruit wij samengesteld zijn en die ons aansturen zonder handleiding.

Linguïstisch verwijst naar de taal die we nodig hebben om deze neuronen te kunnen aansturen.

Programmeren verwijst naar het feit dat wij via taal invloed kunnen uitoefenen op ons functioneren – wij ondergaan niet maar kunnen zelf het heft in handen nemen.

De keuze van de aangebrachte NLP-tools wordt samen bepaald in functie van de noden van de medewerkers.

7 dagen gespreid over 6 maanden (3 x 2 dagen en 1 x 1 dag) – dit geeft een solide basis om de geleerde werkvormen toe te passen en dan weer verder te experimenteren in de volgende 2-daagse met nieuwe tools.

NLP EN COMMUNICATIE MET IMPACT

NLP levert een toolbox vol communicatie-tools die zeer menselijk zijn : geen trucendoos maar werkelijk gericht op een zorgvuldige en tweerichtings communicatie.

Het verschil tussen intentie, gedrag en effect van onze communicatie is er de oorzaak van dat wij vaak iets zeggen dat niet kwaad bedoeld was maar wel zo overkwam ... dus daar zit een belangrijke valkuil.

In deze opleiding nemen we de communicatie valkuilen onder de loupe en we gaan kijken naar efficiënte manieren om echt te communiceren.

De ervaringen die je in deze opleiding opdoet zullen iedere dag je aandacht richten op de manier waarop je communiceert. Je zal een onmiddellijk effect ondervinden doordat je intentie ook verandert.

Het formuleren van de essentie van de boodschap wordt ook bevraagd en uitgewerkt.

Tenslotte willen we al deze communicatie-tools oefenen in een feedback-situatie.

Hoe zetten we onze communicatie in om betere en zinvolle relaties te hebben met onze medewerkers.

Communicatie wordt een attitude waar je iedere dag deskundiger mee om kan gaan.

Dit is een opleiding van 5 dagen met 3 uur coaching voor iedere deelnemer. We gaan niet voor halve oplossingen of korte proevertjes – we gaan voor een degelijke opleiding die gespreid is over 4 maanden zodat er opvolging is en er ook echte veranderingen kunnen gerealiseerd worden.

NLP EN ZINVOL LEIDINGGEVEN

- Zinvol leidinggeven is kunnen leidinggeven zodat mensen zich gelijkwaardig kunnen opstellen en hun volle potentieel kunnen inzetten ten voordele van het gemeenschappelijk belang. Het is een doelgericht partnership met medewerkers opbouwen en onderhouden. Het gaat om de relaties en de inhoud – het proces en het doel.
- Zinnvolle vragen stellen levert meer betrokkenheid op dan het geven van instructies.
- Denken in oplossingen versus problemen, maakt het mogelijk dat mensen positief gezind blijven en niet afglijden in apathie.
- Zeker weten wat de ander bedoelt, in plaats van te interpreteren en bedrogen uit te komen, zorgt ervoor dat heel wat emotionele reacties kunnen voorkomen worden.
- Verder is het natuurlijk ook belangrijk dat je als leider zelf weet hoe omgaan met hinderlijke emoties van jezelf en van anderen. Emoties uitsluiten is immer onmogelijk want ze zijn constant onderhuids aanwezig – uitsluiting van emoties leidt enkel tot explosies.
- Na deze opleiding heb je de tools in handen om vasthoudend te zijn ten aanzien van het doel en tegelijkertijd flexibel ten opzichte van de mensen met wie je werkt. Je bewerkstelligt hiermee een optimale mix tussen resultaatgerichtheid en mensgerichtheid
- Je zult effectiever beslissingen kunnen nemen, omdat je weet welke vragen te stellen en wat achterwege te laten.
- 4 dagen opleiding gespreid over 4 maanden en aangevuld met coaching en dit met de bedoeling om echt leiderschap te realiseren zonder dominant of superieur aan te sturen.

OVER ITHAKA

Ithaka is een groep van gedreven trainer-coaches die samen hetzelfde doel willen bereiken: mensen helpen zin in business en persoonlijke ontwikkeling (terug) te vinden. We zijn geboeid door NLP en andere technieken en tools die helpen om personen en bedrijven te begeleiden bij het (her)ontdekken van wat hen plezier en energie geeft in wat ze doen, en op die manier productiever en effectiever te zijn.

Als trainers en als coaches brengen we mensen dichter bij wat hen drijft, bij wat hen kracht en energie geeft. Ithaka heeft de expertise in huis om mensen te begeleiden om meer zin in hun werk en leven te hebben, om meer energie op te kunnen doen en plezier te beleven in de dagelijkse situaties die zich aandienen.

Deze vaardigheden maken de deelnemers integer, authentiek en efficiënt als manager, leider, communicator, ... Ze leren hoe ze hun doelstellingen scherp kunnen stellen en hun plannen realiseren, anders en duidelijker kunnen communiceren, beter leiding kunnen geven. Zo bereiken ze een beter evenwicht tussen hun professionele activiteiten en hun privéleven.

Wij ondersteunen mensen om zichzelf en anderen waardevol te vinden waardoor er een grotere betrokkenheid ontstaat.

Vertrouwen, Passie, Vernieuwing, Genieten en Bewust-zijn zijn onze basiswaarden en we doen er in ons werk alles aan om deze te realiseren.

CONTACTGEGEVENS

Deze opleidingen zijn een organisatie van

Ithaka-be bvba
Hongersveldstraat 8
1700 Dilbeek

Voor meer informatie, kan u terecht op:
www.ithaka.be